

الرصاص - منع التعرض للرصاص في مراكز رعاية الأطفال

يمكن أن يكون الرصاص خطراً على الصحة.
يمكن مواجهة الرصاص في مراكز رعاية الأطفال.
قوموا بإدارة جميع مصادر التعرض بعناية وتأكدوا
من حصول الموظفين والأطفال على مستوى عالٍ من
النظافة الشخصية.



التعرض للرصاص في مراكز رعاية الأطفال

يتعين على المدراء والمسؤولين والموظفين في مرافق التعليم والرعاية في مرحلة الطفولة المبكرة أن يكونوا على دراية بالمصادر المحتملة للرصاص في أماكن عملهم، وأن يكونوا قادرين على تحديد أي مخاطر بحيث يمكن الحد من التعرض للرصاص.
تحتاج مرافق التعليم والرعاية في مرحلة الطفولة المبكرة لإدارة مخاطر الرصاص لأن:

- التعرض للرصاص يُشكّل خطراً كبيراً على الأطفال الصغار
- الأطفال الصغار يمكنهم قضاء جزء كبير من يومهم في الرعاية
- يضع الأطفال غالباً أيديهم في أفواههم
- لدى الإدارة والموظفين دور في تثقيف الآباء والأمهات والأطفال حول الصحة، وتحديد مصادر الرصاص.

انتبهوا أكثر إذا:

- هناك احتمال أن مبناكم يحتوي على طلاء فيه الرصاص
- تم بناء مركزكم على أو بالقرب من الأراضي المستخدمة للأغراض الصناعية
- يقع مركزكم بالقرب من منطقة صناعية يصدر منها الرصاص (مثل مكان صهر الرصاص أو منجم).
- يوجد في مركزكم تربة يمكن أن تكون ملوثة بالرصاص
- هناك ترميمات في المباني الملوثة بالرصاص، أو هدم، يحدث في مكان قريب.

أنظروا "أين يمكنكم الحصول على المشورة" لمزيد من المعلومات.

إذا كنتم تشكون في تعرض طفل في رعايتكم للرصاص، فعليكم نصح الوالدين أو الوصي على زيارة الطبيب.

لمزيد من المعلومات حول التأثيرات الصحية للرصاص، يرجى الرجوع إلى بيان وورقة معلومات NHMRC حول التأثيرات الصحية للرصاص على www.nhmrc.gov.au/health-topics/lead-blood-levels.

الرصاص وصحتكم

يرتبط التعرض للرصاص بالتأثيرات الضارة على الأعضاء والوظائف الجسدية. يمكن أن يسبب ارتفاع مستويات الرصاص في الدم فقر الدم، ومشاكل في الكلى، وتأثيرات عصبية أو تنموية.

يمكن للرصاص أن يضر الناس من جميع الأعمار ولكن المخاطر أكبر لدى النساء الحوامل والرضع والأطفال. العوامل المؤثرة الأخرى التي لها وقع على تأثير الرصاص على الفرد هي عمرهم وحالتهم الصحية، وكمية الرصاص ومدة التعرض.

المصادر المحتملة للرصاص في مراكز رعاية الأطفال

- يمكن العثور على الرصاص في البيئة بأشكال كثيرة، بما في ذلك:
- الطلاء القائم على الرصاص في المباني التي تم بناؤها قبل عام 1970، ورقائق طلاء الرصاص حول المباني
- غبار الرصاص من المصادر الصناعية والمحلية في التربة، وفي تجاويف الأسقف والجدران
- نفايات الرصاص من المصادر الصناعية في التربة
- بعض المنتجات المنزلية
- بعض الخضروات والنباتات المزروعة في تربة ملوثة
- البيض والمنتجات الحيوانية الأخرى من الحيوانات التي تُربى على تربة ملوثة.

منع التعرض للرصاص في مراكز رعاية الأطفال



يمكنكم منع التعرض للرصاص عن طريق إزالة خطر الرصاص من البيئة. إن تحسين النظافة يمكن أن يحدّ من تعرض الطفل للرصاص وقدرته على امتصاصه. تشمل تدابير الوقاية ما يلي:

- ضمان أن يقوم الأطفال بغسل أيديهم ووجوههم قبل الأكل أو النوم. يجب أن يتم تجفيف البشرة جيداً، حيث أن البشرة الرطبة تجذب الأوساخ والغبار
- الاحتفاظ بالألعاب الداخلية في الداخل والألعاب الخارجية في الخارج
- التنظيف المنتظم للمرفق ومعدات اللعب والألعاب واللهيات
- استخدام مكنسة كهربائية مزودة بالفلتر الهوائي الجسيمي عالي الكفاءة (HEPA)
- الحدّ من استخدام المنتجات الاستهلاكية التي تحتوي على الرصاص
- ضمان تغطية جميع البقع الخالية من التربة بالعشب أو المواد الأخرى
- غسل الفواكه والخضروات قبل تناولها
- تشجيع الأطفال على رمي الطعام الذي يقع على الأرض.

أين يمكن الحصول على المشورة

- اتصلوا بخط البيئة لسلطة حماية البيئة (EPA) في نيو ساوث ويلز على الرقم 131 555.
- زوروا صفحة سلطة حماية البيئة (EPA) في نيو ساوث ويلز الخاصة بالوقاية من الرصاص على www.epa.nsw.gov.au/your-environment/household-building-and-renovation/lead-safety
- اطلبوا من طبيبك معلومات حول اختبارات الدم وتأثيرات الرصاص على صحتكم.
- اتصلوا بمجموعة LEAD على الرقم 1800 626 086 أو قوموا بزيارة www.lead.org.au للحصول على المشورة المستقلة حول التلوث بالرصاص واختباره.

سلطة حماية البيئة في نيو ساوث ويلز
البريد الإلكتروني: info@epa.nsw.gov.au
الموقع: www.epa.nsw.gov.au
ISBN 978 1 925790 43 6 | EPA 2018P0823
حزيران/يونيو 2018

تتوفر معلومات إخلاء المسؤولية وحقوق النشر الخاصة بسلطة حماية البيئة (EPA) على موقع EPA.